

■利用について

開所日 月曜日～金曜（祝日・年末年始のぞく）
時 間 9:30～16:30
期 間 原則 2 年間
利用料 0 円～ ※多くの方が0円で利用されています

■対象者

18 歳～65 歳未満

企業等への就職を目指す、障害をお持ちの方

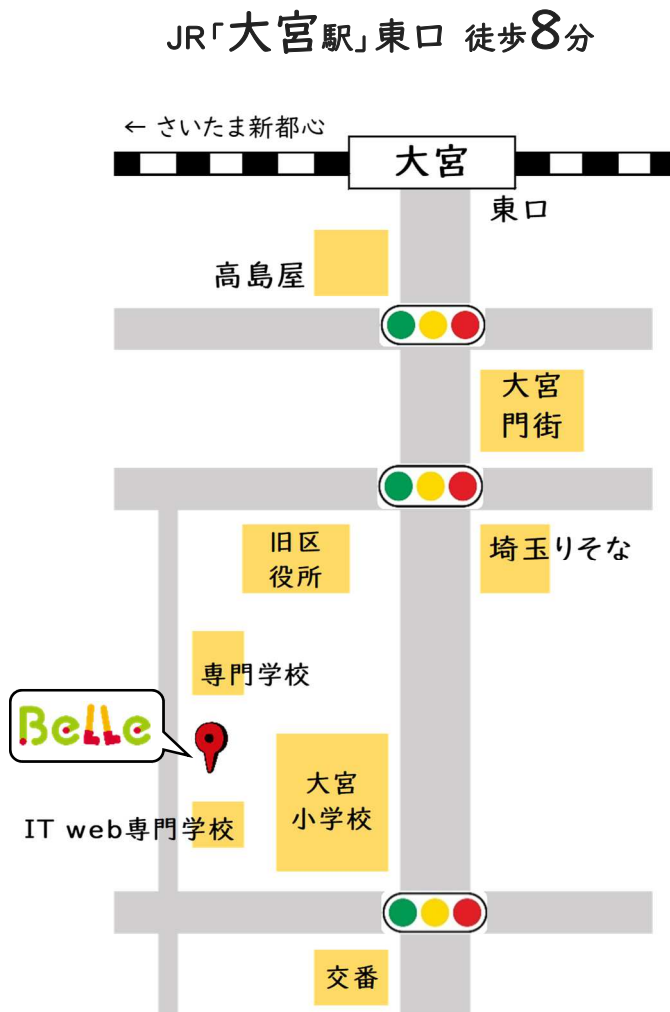
※ 障害の可能性を疑っていたり、「障害者手帳を取得して就職活動をしようか」悩んでいる方も、ぜひ一度ご相談ください。



■就労移行支援事業所とは

- ✓ 就職に必要な知識や技術を身に付けるための訓練
- ✓ 就職活動のサポート（履歴書作成のサポート、面接練習、面接同行など）
- ✓ 就職後に長く働き続けるためのサポート
を行っている通所施設です。

■アクセス



TEL 048-788-5245

FAX 048-788-5246

Mail belle.omiya@supermode.co.jp

住所 〒330-0845
さいたま市大宮区仲町 3-99-2



就労移行支援事業所 ベル大宮



Belle と見つけよう！
「自分らしい働き方」



- 🔔 自分に必要な就労訓練が分かる
- 🔔 自分のペースで取り組める
- 🔔 実習先や訓練メニューが豊富

就労移行 ベル大宮



運営：株式会社スーパーモード

----- 選べる3つの訓練コース -----



じっくり訓練したい…
短期間で就職したい… など
一人ひとりの希望を聞きながら、
無理のない計画を一緒にたてます。

短期集中

3ヶ月～6か月くらいで就職したい方向け



① 自己分析コース

自己理解や障害理解、感情のコントロール、
ストレスマネジメントなどを重点的に訓練します。

② 実務強化コース

作業を通して得意不得意を整理し、社内コミュニケーションなど、職場を想定した工夫の仕方を試せます。

じっくり・スモールステップ

1年～2年かけて訓練したい方向け



③ じっくり訓練コース

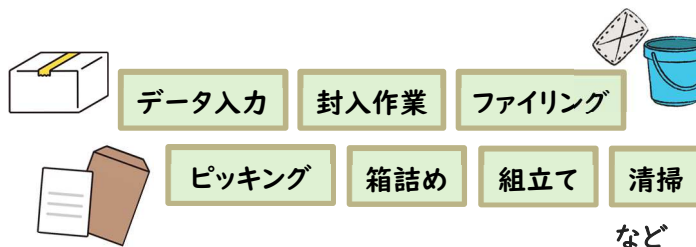
- ・1つずつ経験を積んで自信をつけたい
- ・自分に合った仕事をじっくり探したい…など

自分のペースを大切に!

※ コースは途中から変更することもできます。スタッフがコース変更の提案をすることもあります。



訓練メニュー、作業内容、実習先が豊富!

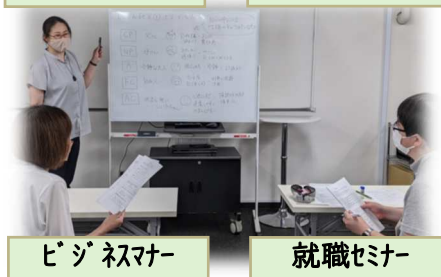


- ・ データ入力ソフト
- ・ PC 学習プログラム など

オンライン学習もできる!

コミュニケーションワーク

ストレス対処

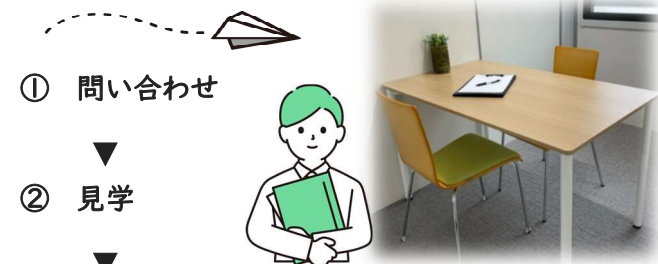


ビジネスセミナー

就職セミナー

カリキュラムを通して「強み」や「得意」が見つかる

利用から就職までの流れ



① 問い合わせ

② 見学

③ 体験 → 体験ふり返し → 行政への申請

④ 訓練スタート

◇ ベルでの訓練

(座学、PC、ワーク、軽作業など)

◇ 企業見学、企業実習

⑤ 就職活動スタート

◇ 履歴書、職歴書の作成・面接練習

◇ 求人検索→応募・面接

※面接同行、同席もできます!

⑥ 就職後のアフターフォロー ※原則 6 か月間

◇ 定期的な職場訪問や、職場定着のための相談支援

◇ 就職先企業との調整



まずは、
「見学」や「体験」
から始めてみよう!

TEL 048-788-5245
気軽にお問い合わせください

選べる3つの訓練コース

短期集中

3ヶ月～6か月くらいで就職したい方向け



① 自己分析コース

自己理解や障害理解、感情のコントロール、
ストレスマネジメントなどを重点的に訓練します。



② 実務強化コース

作業を通して得意不得意を整理します。

社内でのコミュニケーションなど、職場を想定した工夫の仕方を
試せます。



じっくり・スモールステップ

1年～2年かけて訓練したい方向け

③ じっくり訓練コース

- ・じぶんのペースで進めていきたい
- ・1つずつ経験を積んで自信をつけたい
- ・自分に合った仕事をじっくり探したい...など



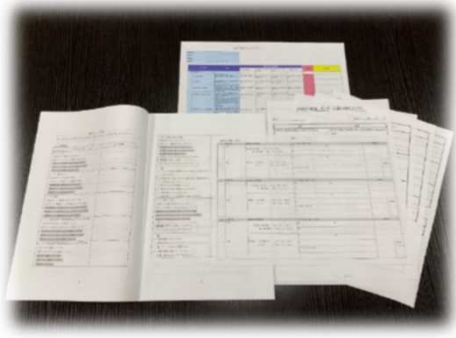
※ コースは途中から変更することもできます。

※ スタッフがコース変更の提案をすることもあります。

一人ひとりに合わせた計画を一緒に立てます

ベル大宮のプログラム内容（例）

職業適性検査



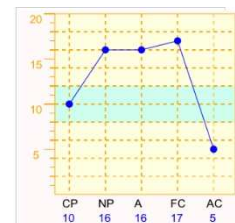
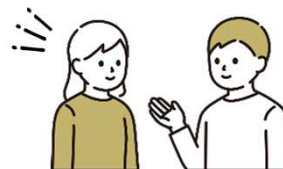
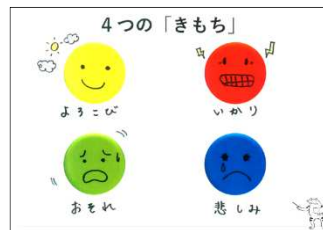
- ・一般職業適性検査（GATB）
 - ・作業キットを使った適性検査
- などを行います。
- 「仕事をする時のクセ」「得意不得意」
「工夫すると良い点、工夫の仕方」
「力が発揮できる環境」などが分かります。



自己理解・自己分析

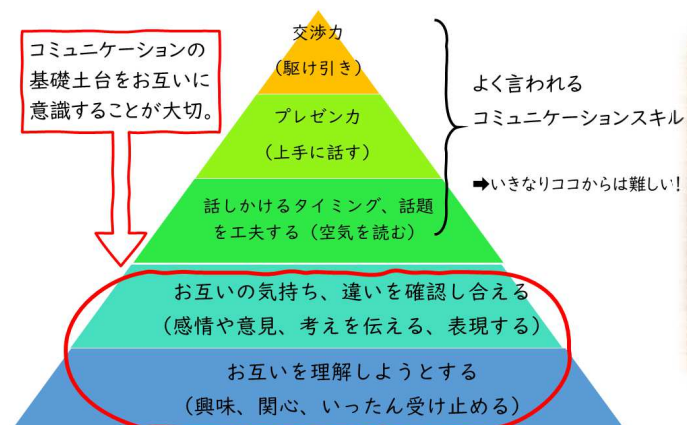
座学やグループワークなどを通じて、自分の意外な一面を見つけたり、ストレスの感じ方、対処方法などを、少しずつ学んでいきます。

就職後、苦しいことや辛いことがあった時に立ち上げられるための、「心と身体の土台」を整えていきます。



コミュニケーション

日常生活でも仕事でも活用できるコミュニケーションスキルを練習することができます。



セルフケア

■ユガミンワーク / アンガーマネジメント など…

無意識について考えてしまう
「マイナス思考との上手な付き合い方」や、
ついカッと怒ってしまう人が
「怒りに振り回されない方法」について、
座学やグループワークを通して学んでいきます。



※参考資料：
マイナス思考と上手につきあう
認知療法トレーニング・ブック 他

■自律神経から捉えなおすメンタルヘルス

頭ではわかっているけど、うまくいかない…。
そんな方にもオススメです。
どこでも簡単にできる、
「気持ちが軽くなる方法」を学んでいきます。
自分に合った方法を見つけられると、
生活や仕事でも用できます。



実務訓練

PC

- ・ワード(word)を使った書類作成
- ・エクセル(excel)を使ったデータ入力
- ・パワーポイント(ppt)を使ったスライド作成など



簡易事務

- ・PCスキル基礎 ・OA機器の使用方法
- ・データスキャンPDF化作業
- ・名刺作成 ・電話対応・来客対応 等



軽作業

- ・発注書にもとづくピッキング ・封入作業
- ・段ボール箱の取り扱い方 ・郵便仕分け作業
- ・清掃方法・器具の取り扱い方 等



就職活動にむけて

■就職前に知っておこう！

「就職前に知っておくとよいこと」
「身に着けておくといふこと」について、
座学やロールプレイで学んでいきます。

- ・ビジネスマナー
- ・敬語
- ・企業で働くイメージづくり
- ・給与明細の見方
- ・企業が求める人材とは など…



■応募活動

- ・履歴書・職歴所作成 ・障害についての説明をまとめる
- ・ハローワークへの登録 ・求人の選び方、応募準備
- ・面接練習 ・応募&面接 ・企業見学 ・応募前実習



職場見学・職場実習

- ・データ入力 ・ 封入作業 ・ ファイリング ・ 資料整理 ・ 清掃 ・ 軽作業
- ・備品整理 ・ 名刺作成 ・ ピッキング ・ 簡易事務 ・ 工場内作業ほか



カリキュラム例

導入期	目標設定 通所訓練に慣れる	就労アセスメント
		生活リズムの確認
		【コミュニケーション】コミュトレ!
訓練期① セルフケア	通所安定・健康管理 キャリアイメージづくり 障害理解 得意不得意の整理 工夫や対処方法を学ぶ	【実務訓練】PC／軽作業など
		【自己理解】じぶん研究
		【セルフケア】ユガミンワーク
		【セルフケア】アンガーコントロール
		【セルフケア】タッピングでストレス対処
訓練期② 実務	働くイメージづくり	企業ではたらくとは
		企業がもつめる人材とは
		仕事の種類
	ビジネスマナー	あいさつ
		身だしなみ
		指示の受け方、メモの取り方
		相談の仕方
		報告・連絡・相談
		言葉遣い
		社会人としてのコミュニケーション
	自己理解	【実務訓練】PC／軽作業など
		【自己理解】じぶん研究
		できる・できない (できないけど頑張れる・できるけど苦しい)
		配慮事項の整理
リクルート期	企業理解	就職活動の進め方
		障害者雇用とは
		働き方の選択肢 例) オープン就労・クローズ就労とは
		合理的配慮とは
	書類作成	【書類作成】履歴書職務経歴書
		【書類作成】履歴書・志望動機
		【書類作成】履歴書・障害についての説明
		ジョブカード・就労パスポート
	応募活動	ハローワークや就職サイトの使い方
		仕事探し(条件の整理)
		面接練習

実務スキル	PC	タイピング(入力)、Word、Excel
	軽作業	封入・ピッキング・ファイリング・清掃・組立など
	マナースキルなど	オンライン学習ソフト(Jキャリアスクール)で学習